



**Kære gymnaster og forældre i IF32 Glostrup Gymnastikforening**  
**Hold 202, 203, 205, 206, 207 og 208**

## **Ændrede træningstider i konsekvens af COVID-19**

I forbindelse med regeringen ændrede regler for forsamlings i Glostrup Kommune, samt i konsekvens af reglerne for maksimalt antal personer på 14 i omklædningsrummene på Vestervangskolen, hvor omklædningsituationen på de store hold med de små gymnaster, der ledsages af pårørende, giver os nogle udfordringer, har bestyrelsen i aften besluttet at ændre træningstiderne for holdene.

Hold 202 Spring/rytme mix 5-6 år, der træner om tirsdagen fra kl. 16.00 til kl 17.00, ændrer træningstid således, at der er alene er træning i lige uger nu fra kl. 16.30-17.45.

Hold 203 Spring/rytme mix 5-6 år, der træner om tirsdagen fra kl. 17.00 til kl 18.00, ændrer træningstid således, at der er alene er træning i ulige uger nu fra kl. 16.30-17.45.

Hold 205 Familiiegymnastik 1-3 år, der træner om onsdagen fra kl. 16.00 til kl 16.45, ændrer træningstid således, at der er alene er træning i ulige uger nu fra kl. 16.15-17.15.

Hold 206 Familiiegymnastik 1-3 år, der træner om onsdagen fra kl. 16.45 til kl 17.30, ændrer træningstid således, at der er alene er træning i lige uger nu fra kl. 16.15-17.15.

Hold 207 Leg og spilopper, der træner om torsdagen fra kl. 16.00 til kl 16.45, ændrer træningstid således, at der er alene er træning i ulige uger fra kl. 16.15-17.15.

Hold 208 Leg og spilopper, der træner om torsdagen fra kl. 16.45 til kl 17.30, ændrer træningstid således, at der er alene er træning i lige uger nu fra kl. 16.15-17.15.

De ændrede træningstider træder i kraft med virkning fra onsdag den 9. september 2020.

Vi har udvidet træningstiden med 15 minutter på hvert enkelt hold, så gymnasterne får så meget ud af den enkelte træningssession som muligt, under de givne omstændigheder.

Omkring ankomst, ophold under træning og afgang henstiller vi til, at følgende regler overholdes:

- Ved ankomst går man direkte igennem omklædningsrummene og klæder først om i selve gymnastiksalen.



# IF32 Glostrup Gymnastikforening

---

- Ved pårørendes eventuelle ophold i omklædningsrummene under træning er det vigtigt, at maksimalt antal personer i omklædningsrummet på 14 overholdes. Begge omklædningsrum kan anvendes til ophold, men er antallet over 14 i omklædningsrummet, bedes overskydende antal personer opholde sig udenfor i skolegården eller i gymnastiksalen langs væggen.
- Ved afgang klæder man igen om i selve gymnastiksalen og går hjem direkte igennem omklædningsrummet.

Vi beklager at måtte ændre tiderne for de enkelte holds træning, men omstændighederne tilsiger desværre dette.

I kan dog være sikre på, at vi fortsat følger udviklingen tæt og vil komme tilbage til jer, når og hvis ændringer er mulige.

Hvis der er spørgsmål så tøv ikke med at kontakte os på [info@if32gymnastik.dk](mailto:info@if32gymnastik.dk)

Tak for jeres forståelse

Venlig hilsen

*På bestyrelsens vegne  
Erik Rybtke, formand  
mobil: 40 78 36 44*