

# Gymnastik

herunder

**Familiégymnastik, Tumlingerne,  
Leg & Spilopper, Spring/rytme,  
Sjipning, Trampolin fitness,  
Yoga, Ballroom Fitness™ og  
TeamGym konkurrencehold**



**Sæsonen 2026 – 2027**  
**Starter mandag den 31. august**



Scan koden og læs

[www.if32gymnastik.dk](http://www.if32gymnastik.dk)

# IF32 Glostrup Gymnastikforening bestyrelse

*Det henstilles, at der kun ringes hverdage mellem kl. 18 og 20.*

**Formand:** Erik Rybtke

Tlf. 40 78 36 44

[formand@if32gymnastik.dk](mailto:formand@if32gymnastik.dk)

**Næstformand:** Tommy Karlsson

Tlf. 53 60 81 31

[naestformand@if32gymnastik.dk](mailto:naestformand@if32gymnastik.dk)

**Kasserer:** Vivian Fink

Tlf. 30 82 45 83

[kasserer@if32gymnastik.dk](mailto:kasserer@if32gymnastik.dk)

**Ungdomsformand:** Cecilie Karlsson

Tlf. 53 61 24 80

[ungdom@if32gymnastik.dk](mailto:ungdom@if32gymnastik.dk)

**Medlemsadministrator:** Emil Bentved

Tlf. 24 78 80 82

[medlemsadm@if32gymnastik.dk](mailto:medlemsadm@if32gymnastik.dk)

**Sekretær:** Vivian Fink

Tlf. 30 82 45 83

[sekretaer@if32gymnastik.dk](mailto:sekretaer@if32gymnastik.dk)

**Sportsleder:** Søren Engmark

Tlf. 50 50 25 25

[sportsleder@if32gymnastik.dk](mailto:sportsleder@if32gymnastik.dk)

**Bestyrelsesmedlem:** Kimmie Lyppert

Tlf. 28 15 87 97

[bestmedlem1@if32gymnastik.dk](mailto:bestmedlem1@if32gymnastik.dk)

**Bestyrelsesmedlem:** Vakant

Tlf

**Bestyrelsesmedlem:** Vakant

Tlf

**Bank: Arbejdernes Landsbank, reg.nr. 5326 - konto nr. 0329728**

**Udgiver:** IF32 Gymnastik, Stadionvej 85, 2600 Glostrup

**Redaktion og annoncer:** Erik Rybtke (ansv.) og Tommy Karlsson

*Der tages forbehold for ændringer og trykfejl i programmet*

# Velkommen til sæsonen 2026 – 2027 i IF32 Glostrup Gymnastikforening

Vi glæder os meget til at åbne op for en ny spændende og forhåbentlig energirig sæson 2026-2027. Vi håber og tror, at alle gymnaster, lige fra børn og unge til voksne og seniorer, også glæder sig til at komme i gang igen efter sommerpausen.

Vi fortsætter med hold i Glostrup Hallen, på Vestervangskolen og i Søndervanghallen. For de ældste gymnaster koncentrerer vi vores springhold i Søndervanghallen, hvor springgrav og moderne springredskaber bidrager til fortsat udvikling af gymnasterne.

Vi har besluttet at opdele vores yngste hold mere aldersmæssigt, Familieholdet for de 1-2 årige og Leg & Spilopper for de 4 årige, hvilket samtidig betyder vi opretter nye hold Tumlingerne for de 3 årige. Vi håber I vil tage godt imod denne nye struktur.

Sæsonen starter 31. august og har samme antal træningsuger i forhold til sidste sæson. Vi har sæsonafslutnings- og forårsopvisning søndag den 18. april 2027, men træner yderligere en uge frem til 23. april, så holdene igen får mulighed for en afslutning med deres trænere.

Det er fortsat vores plan at gennemføre sommergymnastik, som vi forventer at kunne starte op mandag den 26. april 2027.

Vi har valgt at give mulighed for en tidligere start på sæsonen allerede fra den 3. august for Spring/rytme gymnaster fra 6 år og opefter. For at deltage skal man separat tilmelde sig dette hold.

Som følge af de generelle prisstigninger omkring os, har vi i år reguleret priserne op med 2% med en uændret sæsonlængde.

Vi har sammen med trænerne udvalgt de hold, som til vores forårsopvisning vil være i opvisningsdragter. Prisen for dragten, som efterfølgende er gymnastens egen, er i år kr. 200 og kr. 230 afhængig af holdet. Prisen for dragt er tillagt holdprisen. Det fremgår af programmet, hvilke hold som får opvisningsdragter og pris. Ved tilmelding til hold efter 1. januar 2027 er prisen eksklusiv opvisningsdragt ligesom gymnasten ikke kan forvente at deltage i sæsonafslutnings- og forårsopvisning.

Programmet her viser de enkelte hold vi tilbyder for sæsonen, og du kan se en nærmere beskrivelse af vores alsidige og spændende aktiviteter på vores hjemmeside:

[www.if32gymnastik.dk](http://www.if32gymnastik.dk)

Det er ligeledes på hjemmesiden, du tilmelder dig hold, betaler og straks får bekræftelse på, at du er optaget på valgte hold. Hjemmesiden opdateres løbende om foreningens aktiviteter.

Nuværende medlemmer af IF32 Gymnastik kan som tidligere tilmelde sig de enkelte hold fra mandag den 6. juli 2026. Alle kan tilmelde sig hold fra mandag den 13. juli.

De 2 første uger i sæsonen kan man komme til prøvetræning gratis og uden tilmelding. På de populære hold kan det ske, at holdet er blevet overtegnet i mellemtiden. Vi anbefaler derfor, at man her tilmelder sig det hold man ønsker, og hvis det så viser sig, at holdet ikke var et match, refunderer vi det fulde beløb indtil 1. oktober, eller vi prøver at finde et andet hold, der bedre matcher.

Glade gymnastik hilsner fra bestyrelsen, som ønsker alle gymnaster en god og aktiv sæson 2026-2027 i IF32 gymnastik.

## Aktivitetsskalendar for 2026

**Sæsonstart:** Mandag den 31. august

**Efterårsferie:** uge 42: Mandag den 12. - søndag den 18. oktober

**GymCamp:** Fredag den 6. november til søndag den 8. november

**Juleferien starter:** Fredag den 18. december

## Aktivitetsskalendar for 2027

**Træning efter juleferie starter:** Mandag den 4. januar

**Vinterferie:** Uge 8 – Mandag den 22. - søndag den 28. februar

**Generalforsamling:** Søndag den xx. marts (*Glostrup Hallen*)

**Påske:** Tirsdag 23. marts – Mandag den 29. marts

**IF32 Forårsopvisning:** Søndag den 18. april (*Glostrup Hallen*)

**Sæsonslut:** Fredag den 23. april

**Sommergymnastik begynder i uge 17:** Mandag den 26. april

**Kr. Himmelfartsdag:** Torsdag den 6. maj - søndag den 9. maj

**Pinse:** Mandag den 17. maj

### Sæsonafslutning for konkurrencehold:

TeamGym torsdag den 27. maj 2027 (uge 21)

**Start 2027-2028 sæson:** Mandag den 30. august 2027

Tilmelding og betaling på vores hjemmeside:

**[www.if32gymnastik.dk](http://www.if32gymnastik.dk)**

På hjemmesiden findes en udførlig beskrivelse af alle vores hold. Se yderligere her i programmet på side 9.

# Sæsonprogram 2026 – 2027

Sæsonen fra 31. august 2026 til 23. april 2027. Ret til ændringer forbeholdes

100 – Børn og unge		Søndervanghallen, Florasvej 2, 2600 Glostrup		
Hold	Holdnavn	Træningsdag & tid	Træner(e)	Hold- pris
101	Spring/rytme, mix 6 år	Mandag 16:30-17:30 sal A+B	Astrid, Freya, *Oline & *Hannah	1.110,- inkl. Hold- dragt kr. 200
102	Spring/rytme, mix 8 år	Tirsdag 16:30-18:00 sal A+B	Signe, Lærke, Emil, Lara, & Roza	1.265,- inkl. Hold- dragt kr. 200
103	Spring/rytme, mix 9 - 10 år	Tirsdag 18:00-19:30 sal A+B	Signe, Lærke, Emil, Lara & Roza	1.295,- inkl. Hold- dragt kr. 230
104	Spring/rytme, mix 10 år +	Tirsdag 19:30-21:00 sal A+B	Signe, Emil, Lara & Roza	1.295,- inkl. Hold- dragt kr. 230
105	Spring/rytme, mix 7 år	Torsdag 16:00-17:30 sal A+B	Caroline E, Julie S., Freya, Roza & *Silke	1.265,- inkl. Hold- dragt kr. 200
106	Spring/rytme, mix Opstartshold 6 – 10 år+	Torsdag 17.00-18.30 Sal A+B Fra 3. – 24. august 2026	Emil, Anton	200,-

200 – Børn og unge		Vestervangskolen, Stadionvej 81, 2600 Glostrup		
Hold	Holdnavn	Træningsdag & tid	Træner(e)	Hold- pris
201	Familiegymnastik 1 1-2 år.	Mandag 16:00-16:45 sal 1	Vacant, *Liv & *Isabella	840,-
202	Familiegymnastik 2 1-2 år.	Mandag 16:45-17:30 sal 1	Vacant, *Liv & *Isabella	840,-
203	Rope Skipping basis mix, minimum 6 år	Mandag 16:30-17:30 sal 2	Ida & Mathilde A	910,-
204	Tumlingerne 1 3 år	Tirsdag 16:00-16:45 Sal 1+2	Malou, *Kathrine & *Ava	840,-
205	Tumlingerne 2 3 år	Tirsdag 16.45-17.30 Sal 1+2	Malou, *Kathrine & *Ava	840,-
206	Leg og Spilopper 1 4 år	Onsdag 16:00-16:45 sal 1+2	Lærke, Lara, Olivia & Wilma	960,- inkl. Hold- dragt kr. 200
207	Leg og Spilopper 2 4 år	Onsdag 16:45-17:30 sal 1+2	Lærke, Lara, Olivia & Wilma	960,- inkl. Hold- dragt kr. 200
208	Spring/rytme 1, mix 5 år	Torsdag 16:00-17:00 sal 1+2	Lærke, Malou, *Liv & *Jessica	1.110,- inkl. Hold- dragt kr. 200
209	Spring/rytme 2, mix 5 år	Torsdag 17:00-18:00 sal 1+2	Lærke, Malou, *Liv & *Jessica	1.110,- inkl. Hold- dragt kr. 200

<b>400 – TeamGym</b>		<b>Søndervanghallen, Florasvej 2, 2600 Glostrup</b>		
		<b>Onsdag: Vestervangskolen, Stadionvej 81, 2600 Glostrup</b>		
<b>Hold</b>	<b>Holdnavn</b>	<b>Træningsdag &amp; tid</b>	<b>Træner(e)</b>	<b>Holdpris</b>
401	Micro 7-10 år 4,5 timer/uge  Sæsonstart 3. august 2026	Mandag 17:00-18:30 sal A+B	Søren, Caroline, Astrid Kirsten & Freya Julie H, Kathrine & Velma Søren, Caroline, Julie S, Roza, Kirsten & Freya	4.715,-** <i>Betaling indtil 27. maj 2027</i>
		Onsdag 17:15-18:45 Vestervangskolen, sal 2		
		Torsdag 17:00-18:30 Sal A+B		
402	Mini 11-13 år 5,5 time/uge  Sæsonstart 3. august 2026	Mandag 18:30-20:30 sal A+B	Søren, Caroline & Anton Julie H & Kathrine Søren, Caroline & Anton	5.605,-** <i>Betaling indtil 27. maj 2027</i>
		Onsdag 18:45-20:15 Vestervangskolen, sal 1		
		Torsdag 18:30-20:30 sal A+B		
403	Junior 14-17 år 5,5 time/uge  Sæsonstart 3. august 2026	Mandag 18:30-20:30 sal A+B	Søren, Caroline & Anton Julie H Søren, Caroline & Anton	5.605,-** <i>Betaling indtil 27. maj 2027</i>
		Onsdag 18:45-20:15 Vestervangskolen, sal 2		
		Torsdag 18:30-20:30 sal A+B		

\*\* Inklusive dragtleje kr. 300,- og herudover betales licensafgift

<b>600 – Voksne (18+ år)</b>		<b>Vestervangskolen, Stadionvej 81, 2600 Glostrup</b>		
<b>Hold</b>	<b>Holdnavn</b>	<b>Træningsdag &amp; tid</b>	<b>Træner</b>	<b>Holdpris</b>
601	Trampolin Fitness 16 år +	Mandag 17:45-18:45 sal 1+2	Camilla	1.275,-
602	Trampolin Fitness 16 år +	Tirsdag 17:45-18:45 sal 1+2	Camilla	1.275,-
603	Trampolin Fitness 16 år +	Tirsdag 18:45-19:45 sal 1+2	Camilla	1.275,-
604	Trampolin Fitness 16 år +	Torsdag 18:00-19:00 sal 1+2	Camilla	1.275,-

700 – Voksne (18+ år)		Glostrup Hallen, Stadionvej 80, 2600 Glostrup		
Hold	Holdnavn	Træningsdag & tid	Træner	Holdpris
701	Hatha Flow Yoga, mix	Onsdag 17:00-18:30 Glostrup Hallen Mødelokale 1-3	Henrik	1.470,-
702	Ballroom Fitness™, senior	Fredag 9:00-10:00 Glostrup Hallen Træningssal 1	Sine	1.225,-
703	Senior Motion 50år+	Fredag 10:00-11:00 Glostrup Hallen Træningssal 1	Sine	1.225,-

\* Hjælpetræner

**Søndervanghallen: Sal A er uden springgrav – sal B er med springgrav.**  
**Vestervangskolen: Sal 1 er ved drenggeomklædning – Sal 2 er ved pigeomklædning.**

**Ovenstående holdpris består af medlemskontingent og administrationsgebyr.**

Har du spørgsmål til holdene, er du velkommen til at kontakte trænerne eller en fra bestyrelsen. Se kontaktinformation på side 2, eller på [www.if32gymnastik.dk](http://www.if32gymnastik.dk)

## Fritidspasordning

Vi gør opmærksom på **Fritidspasordningen** i Glostrup Kommune, hvor Fritidspasset dækker både over kontingentstøtte og støtte til udstyr og stævner(lejr). Hvis aktuelt skal I selv ansøge kommunen, hvor linket er: <https://www.glostrup.dk/borger/kultur-fritid-og-frivillighed/fritid-for-boern>.

IF32 Glostrup Gymnastikforening har i år opnået **SAFE certificering** gennem DGI



# Adresse på træningsstederne

## Vestervangskolen

Stadionvej 81  
2600 Glostrup

## Søndervanghallen

Florasvej 2  
2600 Glostrup

## Glostrup Hallen

Stadionvej 80  
2600 Glostrup

## IF32 Gymnastiks adresse

### IF32 Klubhus

Stadionvej 85  
2600 Glostrup  
Mobil 30 46 19 32

**Åbningstid:** Mandag-onsdag 17:00 – 22:00

Torsdag og fredag lukket

Lørdag-søndag 9:00-15:00

## Kontingent

Holdpris – se sæsonprogrammet: ..... side 5, 6 og 7

50% rabat på efterfølgende hold 2

*(af billigste holdpris, dvs. man skal tilmelde sig det dyreste hold først, hvis man ønsker at gå på mere end et hold).*

Holdprisen udtrykker det beløb det koster at være medlem af IF32 Glostrup Gymnastikforening og for at deltage på det valgte hold. Holdprisen er et fast beløb, som ikke vil blive reguleret eller erstattet baseret på ufrivillige aflysninger i løbet af sæsonen.

Passivt medlemskontingent pr. sæson (august-juli): ..... 100,00 kr.

Ventelistegebyr: ..... 25,00 kr.

Ved anvendelse af betalingskort kan der blive tillagt et transaktionsgebyr.

# IF32 Gamle Dreng



afholder banko hver  
tirsdag kl. 18:30

Bankohallen, Park Allé 289B, 2605 Brøndby

## **Indmeldelse 2025 online via - [www.if32gymnastik.dk](http://www.if32gymnastik.dk)**

På [www.if32gymnastik.dk](http://www.if32gymnastik.dk) kan man betale med følgende betalingsmidler: Dankort, Visa/Dankort, MasterCard, Visa, JCB, American Express, eDankort og Maestro. Vi tager selvfølgelig også MobilePay.

## **Sådan tilmelder du dig et hold og betaler via hjemmesiden:**

1. Find det hold under **Holdtilmelding**, som du ønsker at tilmelde dig eller dit barn.
2. Klik på prisen. (Hvis holdet er fyldt, så tryk på *Venteliste*, for at tilmelde dig ventelisten til holdet.)
3. Opret en profil for gymnasten (f.eks. dit barn). Brug din egen mailadresse.
4. Betal med Dankort eller internationale kort som fx MasterCard, Visa m.m.
5. Du modtager en mail som kvittering for din betaling og optagelse på holdet.

Hvis du er tilmeldt venteliste, modtager du en mail om din placering på ventelisten.

Du kan også finde holdene via **Trænerne** eller **Halplan**. Så kan du vælge hold ud fra trænerne eller tidspunkt.

Du er velkommen til at oprette din profil nu, så du er klar, når der bliver åbnet for tilmeldinger.